**体检须知**

**姓名：XXXXX 身份证号：XXXXXXXXXXXXXX**

**体检日期：2020年XX月XX日 仅限当日有效**

**请于枫林路179号5号门进入院区,体检地点：17号楼体检中心一楼。**

1. 进入医院需完成体温测试及流行病学史调查表。
2. **体检当天，请带好本人身份证。**
3. 如有发烧、咳嗽等症状者不予参加体检。
4. **疫情期间肺部检查（X\CT）项目必查，如有特殊情况（备孕、怀孕等不愿做此项目者）请整套体检暂缓，后续与单位负责人联系**。
5. 不接受临时现场定制体检项目及加项，预约当日不提供体检服务。
6. **请提前完成上海健康“随申码”的申请，当日动态码为绿色方可进行体检**。
7. 受检者全程必须佩戴口罩，请勿佩戴具有呼气阀门的口罩。
8. 检查期间受检者之间需保持1米间隔距离，体检结束后请及时离院。
9. **为预防病毒传播可能风险，体检区域请勿用餐。我院体检暂不提供眼科、五官科等检查项目。**
10. 为降低病毒感染风险，陪同人员将不予进入体检区域，体检全程将有导检人员引导。
11. 体检全程将严格按照院内感控管理措施执行，**实行分流分段体检，请严格按预约时间段准时到达体检中心，不得临时自行更换体检时间段，如提前到达，需等前一批完成后才能进行体检**。
12. 体检前要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有影响的药物。宜低脂清淡饮食，不食猪肝、猪血等含血性食物。
13. 体检前一日晚餐后8点禁食、10点禁水。要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果，最好能洗个澡。
14. 体检当日请空腹前往，不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。
15. 高血压、心脏病等慢性病患者，请按日常习惯服药后来体检，服药时尽量少喝水，以免影响体检结果。
16. 糖尿病患者，空腹体检时，需尽早完成抽血、空腹彩超。在完成所需空腹检查后，可立即按日常习惯进食并服药。待进食、服药后，再进行其他检查。
17. 月经期不做妇科检查，不做尿检；未婚女性不做妇科检查；妇科检查前需排净尿液，避开生理期或待例假结束干净后3天方可做妇科检查。
18. **做X线检查时，请穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服（女性务必要摘除文胸后再做检查）；请摘去手机、钢笔、钥匙等金属产品。**
19. 如果检查结果反映出您的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医，并且合理地安排好您目前的生活作息和习惯。

**注：如有晕血晕针现象，请提前告知医务人员。**

周边公交车：171、43、49、72、89、104、128、205、572、218、733、985路、隧道一线、隧道二线、957、45路、地铁七号线、地铁九号线、机场三号线等。

复旦大学附属中山医院健康管理中心体检部